



2012年 8月 Vol. 6
 有限会社KHS KHS
 〒729-0141
 広島県尾道市高浜町1924番地
 TEL: 0848 (36) 6381
 FAX: 0848 (36) 6382
 編集員: 橋本雄太・小田正和

<http://khs.jp>

ヘルプステーション
たいよう
 TEL0848(36)6381

地域生活支援センター
ほうきぼし
 TEL0848(36)6371

ぱろそる
 TEL0848(36)6375

KHS キャリアスクール
 KHS
 TEL0848(36)6371

第2回 男子会 バーベキュー



今年もたくさんの方に参加いただき、皆でおいしいお肉をほおばりました。



バーベキューを食べながら楽しいひと時を過ごしました。色々な人たちと交流できました。



沼澤良明のちいさな旅 第6弾



私は難病があって、飛行機に乗れません。
 飛行場の近くには、遊び場もあって、いいところですよ。
 皆さんもいってみたらいかがでしょうか？

【計画相談支援について】

平成24年4月の法改正により、障害福祉サービスの支給決定のために、計画相談支援事業所などによるサービス等利用計画の作成と提出が義務付けられました。今後は、支給決定時に、サービス等利用計画案を勘案して支給決定がされます。(平成27年3月末までにすべての方が対象になります)

対象の障害種別は問いません。サービス利用や申請について、詳しく聞いてみたい方は、お気軽にご連絡ください。

地域生活支援センターほうきぼし
 TEL0848-36-6371





【イベント情報】

- 瀬戸田サンセットビーチ海開き
7月14日(土)～8月26日(日)
- しまなみビーチ海開き
7月14日(土)～8月21日(火)
- 因島アメニティプール
7月14日(土)～8月21日(火)
- 因島水軍まつり「島まつり」(因島水軍城)
8月4日(水)
- 第23回御調町夏まつり(尾道市 御調町)
8月15日(水)
- 瀬戸田町夏まつり(サンセットビーチ)
8月18日(土)
- 吉和太鼓踊り(浄土寺)
8月18日(土)
- 因島水軍まつり「火まつり」「海まつり」(サンセットビーチ)
8月26日(土)～8月27日(日)



【職員紹介】
 所属: たいよう
 訪問介護員
 高上 義浩 (たかうえ よしひろ)
 星座: ふたご座 血液型: コテコテのO型
 趣味: 温泉と食べ放題
 そして、チェスにはまっています
 何か一言: 私はたいようで一番の長老ですが、体力だけはまだまだヤングには負けません。
 あとナウイー事も大好きです。
 今後とも宜しくお願いします。


3分クッキング
 夏バテにレタスのさっぱりサラダ

レタスを千切りにして洗ったら、30分程度冷蔵庫で冷やします。器に盛り付けたら、絹豆腐&シーチキンを上のにせます。大葉とみょうがを千切りにしたらトッピング、ポン酢とマヨネーズをかけて出来上がりです! ※レタスを少しの時間冷やすと、シャキシャキおいしくあがります。ドレッシングは食べる直前にかけてね。